

翔

第4号 2023.10.27
小樽桜陽高校進路指導部

3年生進路活動、本格化！



10月も終わります。3年生は大学や短期大学、看護学校の総合型選抜や学校推薦の準備に忙しい毎日になってきました。民間就職や公務員は動き出していて結果待ちの状態・・・といったところかなと思います。そして、一般受験組も模擬試験が増えてきましたよね。自分の「現在地」を知るために、模試を大切にしよう。そこで今回は模擬試験の有効活用法を紹介します。

入試本番を意識した模試活用を！

ただの模擬試験・・・と思わずに、模試を「本番の試験」と捉え、前日から模試終了後まで、次のようなサイクルで過ごしてみてもいい？また、1・2年生もぜひ参考にして、模試をただの「受けっぱなし」で終わらないように心がけてみよう。

「前日まで」と「模試当日」の部分は、推薦や総合型、就職・公務員受験でも大事

前日まで

- ・試験前に目標設定・確認
- ・復習を心がけ、最終チェック
- ・試験に必要な持ち物をチェック
⇒筆記用具・腕時計など
- ・十分な睡眠時間を確保
⇒7時間ほどが目安

模試当日

- ・試験開始の2～3時間前を目安に起床
- ・朝食をきちんととる
- ・学校に余裕をもって到着
- ・自己採点のために解答をメモしておく

次の模試に向けて

- ・理解できなかった部分を復習
- ・試験結果を分析し、次の試験に向けて目標を設定
- ・目標に到達するまでの学習計画を立て、実行

模試後

- ・自己採点
- ・間違えた問題の原因を理解
- ・間違えた問題、解けなかった問題をもう一度解き直す

11月以降の模擬試験スケジュール！（主なもの）

11 / 3	北大オープン	1 / 13・14	共通テスト（本番！）
11 / 4	ベネッセ駿台共通 看護模試⑤	1 / 20	1年全員模試 2年進研模試
11 / 11	高2看護模試 高2公務員模試	2 / 3	高2進研共通模試 高2看護模試 高2公務員模試
11 / 18	全統プレ共通		
12 / 9・10	代ゼミ直前模試		

試験を万全なコンディションで受けるためにもインフルや風邪には注意しよう！





1・2年生は、まず・・・ 学習の質と量の見直しを！

興味深いデータがここにあります。（2022年ベネッセスタディーサポート全国調査）

☆ 勉強を平日2時間以上している人の **64.7%は成績が上がっている**

☆ 「ただ暗記する」という学習方法の人の **44.6%は成績が伸び悩んでいる**

☆ 「理解して覚える」という学習方法の人の **90.6%は成績が上がっている**

つまり、「量」を増やすのは当然大事ですが、「質」を上げることがもっと大事！ということ。では、どうすれば「質」が上がるのか、国・数・英の教科別に学習の質を上げるヒントを年次ごとにまとめたので、参考にしてください。

2年生向け

<国語>

- | | |
|--|-----------------------|
| ☐ 論理的な文章は論の展開や構成に注目して読む | (成績◎：65.8% 成績▲：24.9%) |
| ☐ 小説は登場人物の心理等を表現に即して読む | (成績◎：75.3% 成績▲：38.0%) |
| ☐ 古文や漢文は主語の省略を述語から類推する | (成績◎：70.2% 成績▲：18.6%) |

<数学>

- | | |
|--|-----------------------|
| ☐ 問題を解くとき図やグラフをかいて考える | (成績◎：83.1% 成績▲：33.5%) |
| ☐ 解答の方針を立ててから問題を解く | (成績◎：70.3% 成績▲：20.1%) |
| ☐ 解けない問題はどこがわからないかを明らかにする | (成績◎：80.1% 成績▲：32.7%) |

<英語>

- | | |
|---|-----------------------|
| ☐ 文脈から語句の意味を推測し調べる | (成績◎：69.6% 成績▲：24.9%) |
| ☐ 英文全体の筆者の主張をとらえる | (成績◎：69.2% 成績▲：18.3%) |
| ☐ 英文の接続詞や指示語を意識する | (成績◎：78.8% 成績▲：22.9%) |

1年生向け

<国語>

- ☐ 現代文で頻出の語彙は、意味と合わせて覚えている
- ☐ 論理的な文章は、論の展開に注意して読む
- ☐ 古文や漢文は、文章全体の展開を追いながら、内容を理解するようにしている

<数学>

- ☐ 問題を解くときは、図やグラフをかいて考える
- ☐ 公式・定理は、覚えた後に何も見ずに問題を解くことで、正しく覚えたかを確認している
- ☐ 問題を解くときは、検算など答案の見直しをする

<英語>

- ☐ 英語を読むときは、英文の構造（主語・動詞や節のまとまりなど）を意識しながら読む
- ☐ 英語を読んだり聞いたりするときは、ある程度のまとまりで趣旨を把握したり文章全体の筆者の主張をとらえたりするようにしている
- ☐ 前後の文脈から語句の意味を推測する

☆**そもそも、勉強のやる気が起きない人へ・・・「かわいい写真」を手元に置いておくとうれしい！？**かわいい写真には集中力や作業効率を上げる効果があり、また、「かわいい」と思うと、それをより味わうべく、物事の細部に注目する機能が高まるという広島大学の入野宏氏らによる研究があるそうです・・・ぜひ、やってみては？！