

桜陽高校だより

難しい時代を生きる卒業生の皆さんへ

校長 西川 勤



校訓
賢く 強く 豊かに

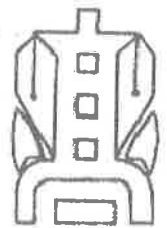
学校教育目標

- (1) 研學に努め、知性を錬磨する。
- (2) 環境を整え、公共心を涵養する。
- (3) 責任を重んじ、道義心を涵養する。

卒業生の皆さん、そして保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。卒業に至るまで、本人の努力はもちろん、保護者の皆様には多くのご苦労があったことと拝察いたします。また、これまでのPTA活動並びに学校行事など本校の教育活動に対しましてご理解とご支援を賜り深く感謝申し上げます。

さて、ここで桜陽の学び舎を巣立つ卒業生の皆さんに、餞の言葉を送ります。

皆さんがこれから羽ばたく社会やこれからの人生においては、今まで考えたことがないような様々な問題に直面します。自分の思うようにならない、苦しい時、辛い時は必ずあるものです。しかし、「ピンチはチャンス」、困難は変革の原動力となります。ピンチの時、もがき苦しみつつも自分を見失うことなく「自分の頭で考える」ことこそが、心の芯を太くさせ、自分を成長させるチャンスとなるはず。自分の頭を使い、強い心で目の前の壁を乗り越える力、多様な人々と知恵を出し合



第108号
令和6年
3月1日発行

い協働して取り組む力等が求められる時代です。「自分と向き合う力」「自分を高める力」「他者とつながる力」に分類されるこれからの時代に必要な能力として「非認知能力」を身につけることの重要性について、桜陽会報でも紹介しましたが、今回は、それぞれの力について具体的に紹介します。

「自分と向き合う力」

- ・ 自制心 自分（の感情や行動）をコントロールする力
- ・ 忍耐力 困難や逆境の状況でも、粘り強く目標達成に向けて努力し続ける力
- ・ レジリエンス 困難や危機的状況でも、気持ちを回復し本来の力を発揮する力
- ・ メタ認知 自分の感情や考えを客観的に捉え、言語化する力
- ・ 主体性 自分の意思・判断に基づいて行動し、責任を持って遂行する力

「自分を高める力」

- ・ 意欲 自ら進んで望み、物事を行うおうとする力（やる気、集中力、モチベーション）
- ・ 向上心 現状に満足せず、新しいことにチャレンジする力
- ・ グリット 挫折しても粘り、最後までやり抜く力

目次

- P1 学校長
- P2 3年次主任
- P3 2年次主任
- P4~6 部活動結果

「他者とつながる力」
・ 協調性 相手のことを考え、共に行動する力
・ コミュニケーション力 他の人と円滑な意思疎通を図れる力
・ 問題解決力 自ら問題を発見、分析し問題解決に導く力
・ 創造性 既存のものに対して工夫をし、新しい企画や解決策を生み出す力

これらの力を身につけ、これから先の時代を逞しく自分らしく、自分を更に磨き続け自分の願う生き方を精一杯模索してください。そして、そのことが必ずや自分や社会全体のウェルビーイングに結びついていくと信じています。

これからの皆さんのますますのご活躍と未来が輝かしいものとなることを心から願っています。

結びに、保護者の皆様のこの一年間の本校教育活動に對しましての深いご理解と心強いご支援に心から感謝申し上げますとともに、子どもたちに期待されるこれらの力が身につけられるよう本校といたしまして、今後とも教育活動を展開してまいりますので今後とも一層のご理解とご支援を申し上げます。

「終わり始まり」

三年次主任 荒井 暁



卒業おめでとうございます。2021年4月8日の高校入学からざっと1000日の日々が過ぎ、2024年3月1日の「ハレ」の日を迎えます。義務教育の小中学校と違って、高校は規定されている単位を履修・修得しなければ卒業できません。少なからず、今まで努力を続け学校に通い続けたから、今があります。そこはまず誇りましょう。そして、自分の頑張りがだけでなく、仲間や先生方、そして家族に支えられて高校に通うことができたことを、この節目の時にしっかりと認識しましょう。昨民法が改正され、3月生まれの人を除いて、ほとんどの人が

成人となっています。親など保護者の庇護から離れて、様々なことが出来るようになりました。それと同時に、その行動には責任が伴ってきます。軽はずみな行動をとって後悔しないように、事の善し悪しをしつかりと判断してから行動することが大事です。悪気がなくても軽はずみな行動は、自分だけでなく他人を傷つけることがあります。誰かの心や体を傷つけ、時には家族も巻き込んでしまうこともあります。そうになると、深く後悔します。少しの過ちは、若気の至りと許されることもあります。それが、それすら許容されない時代には、何かの「契約」をする、「SNS」で何かを発信する、「車」を運転してどこかに出かける、これらのことでトラブルになることがとても多いです。特に気をつけて行動してください。

私も今年五十歳になり、半生を振り返ると、軽はずみな行動で痛い思いをしたことを思いだし、口の中が苦くなります。この3年間では、コケて足を骨折したり、痛風でヒザ痛が起こったり、体の衰えを思い知らされることがよくありました。その一方で、三十年近い教員生活の中で得た経験は、自分をいろんな所で助けてくれることもあり、年をとるのも悪くないな、と感じています。「人生百年」といわれる時代になりました。百年となると、あなたたちにはあと八十年位の時間があります。その膨大で「限りある時間」で何をやるのか、どんな人生を送るのか、これからの生活に夢をはせて、着実に生きていって欲しいと思っています。

業』には、「あと何度自分自身卒業すれば 本当の自分にたどりつけるだろう」という歌詞があります。自分が「なりたい自分」や「なるべき自分」になるためには、一人の人生の中で「卒業」を繰り返すものなのでしょう。「卒業」とは「何かの終わりと始まり」です。それぞれが「選択」した道で、迷いながら、失敗しながら、一歩ずつ着実に前に進んでいきましょう。あなたたちの新たな門出を大いに祝福します。「幸あれ！」と強く思っています。

保護者の皆さま。3年間ありがとうございました。そして、お疲れ様でした。私も高校生の親なので、皆さま方の苦勞の一端は理解できる立場にあります。上級学校に進学する場合は、もう少し経済的な負担も続きます。大変ですが、先が見えてきました。この高校卒業は、私たち「親」にとっても、大きな区切り目です。あと少し、お子さんの成長を支えて頂ければと存じます。よろしくお願いいたします。

「見学旅行のプランニングと現実」

2年次主任 宮澤正行



見学旅行の業者選定は、当該学年が入学する前に決定します。現2年次であれば、令和4年3月下旬に各旅行業者が桜陽高校に来て、プランニングを提示します。その中で、委員会や年次の意向を総合的に判断して、指定業者が決定します。それでは、プランニングと実際の旅行とを対比させながら見ていきましょう。

1日目ですが、業者選定時のプランニングでは千歳空港から関西方面への直行便が提示されていました。しかし、現実では旅行日の半年前にならないと、どの飛行機をおさえられるか分からないということ

ことです。また、羽田経由で関西に向かうと移動だけで時間がかかります。その場合も想定して、1日目移動だけで終わらないように日本旅行さんと詰めました。その結果、例年より30分も早い出発となり、また、清水寺で慌ただしい見学となつてしまいました。外国からの観光客も非常に多く、道路を歩くだけでも疲れた人もいたと思います。そして、時間短縮と京都らしい食事として「すき焼き」をチョイスしました。京都風の甘いタレでしたが、生徒にも好評で安心しました。ご飯をおかわりに行く男子生徒をみて、嬉しく感じました。

2日目です。団体見学出来る日はこの日だけです。欲張りな私は、京都の主要な観光地と、奈良公園（東大寺大仏殿）と法隆寺に行けるか業者に打診していました。「少し、タイトなスケジュールになると思いますが可能です。」という回答を頂きました。朝一

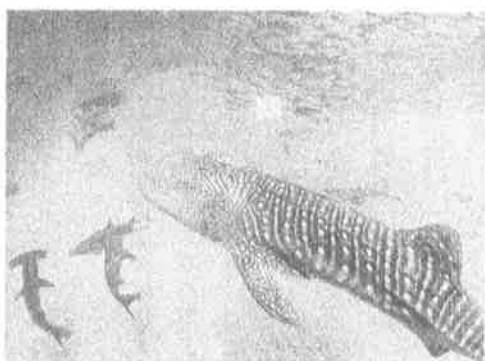


番から、早めに金閣寺に着こうと計画しましたが、さらに早い小学生の団体がいてびっくりしました。そして、嵐山散策もお土産や食べ歩きが出来て楽しかったと思います。そして、「ポーク御膳」はいかがでしたか？食事は旅の醍醐味でもあります。品数豊富でおいしかったですね。次に法隆寺です。現地のガイドさんに引率されながら、金堂や五重塔を見学しました。大宝蔵院（展示物）は時間が少なく、急ぎ足になつてしまいました。計画段階から、少し離れた位置にある夢殿は外さざるを得ませんでした。そして、奈良公園です。「奈良に宿泊しない場合は、駐車場指定がある。」というルールもあり、奈良公園横の駐車場に停められないことで、さらに見学時間が圧縮されます。金剛力士像、大仏殿と慌ただしく見学し、ほとんど自由時間（買い物など）が取れませんでした。見学地を欲張り過ぎたせいで、

旅程を味わう余裕がなくなつてしまったことは大変申し訳なく感じています。

3日目です。班別自主研修という事で、自分たちで計画したコースに従って1日研修する日です。ほとんどの班がUSJを計画に入れていましたが、寺社仏閣も見学して欲しいという思いから、午後からUSJ入場許可を計画しました。実際に、担当した先生方から報告を受けましたが、平日にも関わらず、ハロウィンのイベントもあつて非常に込んでいたそうです。アトラクションにも1、2回しか乗れなかったそうです。楽しみにしていた生徒も多かったのに、朝から許可しても良かったのかな？と反省しています。でも、ハリポッターなどの衣装に身を包んで帰館した生徒の笑顔は素敵でした。

4日目は小樽へ帰る日です。4日間ともに晴天に恵まれ、2年次の日頃の行いが良かったのかもしれないですね。この日は、午前中のみ見学できる時間をあります。これだけの人数を収容する観光地の定番は大阪城です。しかし、海の町小樽・余市で生まれ育った生徒達には小樽水族館とは種類の異なる水族館、「海遊館」を見せてあげたい思いがあり



ました。業者に依頼したところ、開館時刻が10時からでとても見学できないと言われてきました。しかし、その声を覚えていた業者の方が、団体客なら9時に入館も可能だそうですとかけ合ってくれました。「海遊館」はどうでしたか？かわいいお土産物をたくさん買っていましたね。ジンベエザメも泳いでいましたね。楽しんで頂けたと思います。

旅行の面白さの要素は、「観光地」「仲間」「食事」「お土産」「天気（晴れ）」だと思います。今回の見学旅行では、この要素を満たすことが出来たと思います。生徒一人一人に聞くことは出来ませんが、思い出に残る良い旅行だったと切に願っております。

部活動結果

(令和5年度下半期)

【弓道部】

地区大会

令和5年度小樽支部高校弓道

新人大会

女子団体 3位 南北海道大

出場権獲得

男子団体 準優勝 南北海

道大会出場権獲得

個人戦女子

2位 吉田茉央(2年)

3位 高玉有紗(2年)

共に南北海道大会出場権獲得

個人戦男子 2位 伊名野理

叶(2年) 南北海道大会出場

権獲得

全道大会

第45回北海道高等学校弓道

選抜大会南北海道大会

女子団体 男子団体 予選敗退

女子個人 男子個人 予選敗退

【野球部】

地区大会

第76回秋季北海道高等学校

野球大会小樽支部予選

1回戦

桜陽 11-4 小樽明峰

2回戦

桜陽 11-1 小樽水産

準決勝

桜陽 3-8 小樽双葉

【陸上競技部】

全道大会

第39回北海道高等学校新人

陸上競技大会

男子1000m

小笠原 翔 B決勝8位

男子2000m

小笠原 翔 B決勝2位

男子4000m

齋藤実都瑠 8位

男子8000m

鈴木 海音 予選敗退

男子15000m

鎌田 遼 予選敗退

男子4x1000m R

①上野 由喜 ②齋藤実都瑠

③東海林洗介 ④小笠原 翔

B決勝1位

男子4x4000m R

①齋藤 優樹 ②齋藤実都瑠

③東海林洗介 ④小笠原 翔

14位

男子走高跳

多田 祐月 予選敗退

男子走高跳

上野 由喜 予選敗退

東海林洗介 棄権

男子三段跳

上野 由喜 予選敗退

女子4000m H

本庄 紅葉 予選敗退

女子4x1000m R

①栗谷 姫乃 ②本庄 紅葉

③滝澤 夢奈 ④山田 藍璃

予選敗退

女子走幅跳

栗谷 姫乃 予選敗退

女子砲丸投

栗谷 姫乃 予選敗退

女子ハンマー投

栗谷 姫乃 予選敗退

女子やり投

山田 藍璃 予選敗退

男子第74回全国高等学校駅

伝競走大会北海道予選会

小樽潮陵・桜陽・未来創造

合同チーム 男子18位

1区 鎌田遼(区間19位)

4区 多田喜(区間17位)

5区 鈴木海音(区間8位)

【サッカー部】

地区大会

2023年度第102回全国

高校サッカー選手権大会北海

道大会小樽地区予選会 決勝

桜陽0-6北照 準優勝

第35回全道U-17フット

サル大会小樽地区予選会

準決勝 桜陽2-2水産

(PK2-4) 第3位

【美術部】

全道大会

高文連 第57回全道高等学

校美術展・研究大会

全道推薦 3-1谷澤紗代

3-4小松谷咲良、1-3

櫻井心雪 佳作(全道推薦次

点) 1-1石川琴、寺田紗奈

【ソフトテニス部】

地区大会

第48回小樽支部高校新人戦

インドアソフトテニス大会

男子ダブルス 優勝 横道・加

藤ペア(全道大会進出)

準優勝 小山・奥山ペア(全

道大会進出)

女子ダブルス

準優勝 金山・玄野ペア(全

道大会進出)

第3位 森・奥名ペア(全道

大会進出)

第4位 仙保・嶋田ペア

第49回北海道高等学校新人

戦ソフトテニス選手権大会

1回戦 檜山北2-1敗退

全道大会

第60回北海道高等学校イン

ドアソフトテニス選手権大会

男子ダブルス 横道・加藤ペ

ア 小山・奥山ペア

女子ダブルス 金山・玄野ペ

ア 森・奥名ペア 出場

【ラグビー部】

全道大会

第76回北海道高等学校ラグ

ビーフットボール南・北選手

権大会兼第103回全国高等

学校ラグビーフットボール大

会北海道地区予選会

桜陽0-104函館ラ・サー

ル 1回戦敗退

【放送局】

地区大会

北海道高文連 令和5年度

第46回放送コンテスト後志

支部大会

朗読部門 1位1-1若宮花

凜2位1-4小松田彩加

テレビドキュメント部門1位

(全道大会出場)

全道大会

北海道高文連 令和5年度
第46回放送コンテスト全道
大会(旭川市)

北海道卓球選手権大会(一
般・ジュニアの部)

ミング選手権
酒井雪羽 女子予選45位
90人中

桜陽 85-45 小樽明峰
準決勝
桜陽 81-56 倶知安

北・旭川商業・滝川西
2回戦小樽桜陽0-16とわ
の森三愛(3回コールド)

朗読部門 若宮花凜 小松田
彩加 テレビドキュメント部
門 参加

1回戦敗退・中井寛仁 2回
戦敗退・熊谷度胸

【バスケットボール部】
(男子)

決勝
桜陽 54-106 潮陵

2回戦敗退
【テニス部】
支部大会

【図書局】

全道大会

1回戦敗退・嘉藤未来 2回
戦敗退・杉村明星

地区大会
第76回北海道高等学校バス
ケットボール選手権大会小樽
地区予選会

準優勝

支部大会

高文連第45回全道高等学校
図書研究大会 局員4名参加

1回戦敗退・杉村・嘉藤組

1回戦
桜陽 78-70 小樽明峰

【新聞局】
全道大会

小樽支部高等学校秋季テニス
大会

【吹奏楽団】

全道大会

【演劇部】
地区大会

第67回高文連全道高等学校
新聞研究大会

新聞研究大会

団体戦 インフルエンザ感染
により参加最低数に満たず不
戦敗

第57回全道高等学校音楽発
表大会 合同演奏参加

第73回北海道高等学校文化
連盟後志支部高等学校演劇発
表大会 優秀賞

決勝リーグ
桜陽 70-91 倶知安

桜陽高校を当番校・千葉真実
(3-5)を実行委員長とし
て開催

個人戦 男子シングルス 浦
田(1年) 優勝

【卓球部】

令和5年度秋季小樽支部高等
学校新人卓球大会

【山岳部】

全道大会

2023年度 小樽地区バス
ケットボール選手権大会

【ソフトボール部】
全道大会

女子ダブルス 前川(1年)・
佐藤(2年)組 4位

男子学校対抗 1回戦

第22回スポーツクライミン
グ北海道選手権兼第14回全
国高校選抜クライミング選手
権北海道予選会

1回戦
桜陽 87-19 小樽水産

全道大会において北海道高文
連新聞部より令和6年度全国
高等学校総合文化祭(ぎふ総
文)に北海道代表として推薦

小樽室内ジュニアテニス選手
権大会

男子ダブルス 中井・熊谷組

酒井雪羽(1-2) ジュニ

準決勝
桜陽 118-34 倶知安

全国大会

ダブルス 男子 浦田・津
田組 準優勝

男子シングルス

ア女子 1位/7人中

決勝
桜陽 67-98 潮陵

【ソフトボール部】
全道大会

女子 佐藤・前川組 準優勝

ベスト8・中井寛仁

全国大会

準優勝

全道大会

支部大会

1回戦敗退・村川夏樹、深田

令和5年度特別国民体育大会
(鹿児島国体)

第36回北海道高等学校バス
ケットボール新人大会小樽地
区予選会

全道大会

第46回全国高等学校柔道選
手権大会北海道大会小樽支部
予選

拓真 熊谷度胸

酒井雪羽 リード18位ボル
ダー17位

第14回全国高校選抜クライ

全道大会

団体戦 男子優勝 女子優勝

女子シングルス

第14回全国高校選抜クライ

1回戦

全道大会

予選

1回戦敗退・嘉藤未来

第14回全国高校選抜クライ

1回戦

全道大会

予選

全道大会

第14回全国高校選抜クライ

1回戦

全道大会

予選

個人戦

男子60kg級

野村一颯2位 速国琉汰3位

本間詩波3位

66kg級 小野翔大1位

73kg級 吉田一平2位

菅原弦輝3位 麻績里鵬3位

81kg級 加藤勇哉1位

川邊優貴2位

女子 48kg級

浦野満帆1位 武藤美久2位

無差別級 福場 悠1位

全道大会

第46回全国高等学校柔道選

手権大会北海道大会

男子団体戦(3人制) ベスト

16

女子団体戦 ベスト8

男子個人戦

60kg級 本間・速国・野

村 1回戦敗退

66kg級 小野1回戦敗退

73kg級 吉田1回戦敗退

81kg級 加藤・川邊2回

戦進出

女子個人戦

48kg級 浦野第3位

無差別級 福場1回戦 敗退

【バドミントン部】

地区大会

後志地区バドミントン大会

男子ダブルス

金澤・大瀧 優勝

女子ダブルス

高橋・飯田 3位

男子シングルス

金澤 優勝

大瀧 4位

女子シングルス

高橋 ベスト8

小樽地区高校秋季バドミント

ン選手権大会

男子ダブルス

金澤・大瀧 優勝

永原・志和 準優勝

女子ダブルス

高橋・飯田 ベスト8

男子シングルス

金澤 優勝 大瀧 準優勝

武藤 3位

男子団体 優勝

女子団体 4位

小樽冬季バドミントン選手権

大会(高校の部)

男子ダブルス

永原・大瀧 準優勝

金澤・志和 3位

女子ダブルス

高橋・千葉 ベスト8

全道大会

第56回北海道高等学校新人

バドミントン大会 兼 第5

1回全国高等学校選抜バドミ

ントン大会北海道予選会

男子ダブルス

永原・志和 1回戦敗退

金澤・大瀧 2回戦敗退

男子シングルス

金澤 2回戦敗退

大瀧 1回戦敗退

武藤 1回戦敗退

【書道部】

全道大会

高文連全道高等学校書道展・

研究大会

全道出品 2-2谷藤瑠彩

全道参加 3-4小野来瞳

3-1若林結唯

【写真部】

全道大会

高文連全道高等学校写真展・

研究大会

全道佳作 『葛藤』3-1花

山路佳

全道出品...2-4浅井春

3-1花山路佳

3-1倉田玖音

【ボート部】

全道大会

北海道高等学校ボート新人大

会

男子シングルスカル(内藤(2

年) 2位

男子シングルスカル(本多(2

年) 準決勝敗退

女子ダブルスカル(福士(2

年)・柴田(2年) 1位

第35回全国高等学校選抜ロ

ーイング大会へ進出

全国大会

令和5年度特別国民大会(鹿

児島大会)

男子舵手付きクオドル(北

海道選抜) 敗者復活戦敗退

南 優歌 (3-4)

女子舵手付きクオドル(北

海道選抜) 敗者復活戦敗退

福土菜緒(2-4)・柴田倅楓

(2-1)

第35回全国高等学校選抜ロ

ーイング大会

女子ダブルスカル

柴田倅楓(2-1)・福土菜緒

(2-4) 出場

【バレーボール部】

支部大会

全日本バレーボール高等学校

選手権大会 小樽地区予選会

(男子) 桜陽2-0小樽潮陵

桜陽0-2未来創造 準優勝

(女子) 桜陽0-2双葉

桜陽2-0小樽潮陵

桜陽0-2未来創造 3位

小樽・後志高校新人戦

バレーボール大会

(男子) 桜陽2-0俱知安

桜陽2-0潮陵 桜陽2-0

未来創造 優勝

(女子) 桜陽2-0未来創造

・岩内

桜陽0-2双葉 桜陽2-0

潮陵 桜陽2-0俱知安

準優勝

北海道高等学校バレーボール

新人大会 小樽地区予選

(男子) 桜陽2-0潮陵 桜

陽2-0未来創造 優勝

(女子) 桜陽0-2双葉

桜陽2-0潮陵 準優勝

全道大会

北海道高等学校バレーボール

新人大会

桜陽2-0滝川

桜陽0-2東海札幌

ベスト16